

6 Người cao tuổi cần thay đổi lối sống như thế nào để phòng bệnh?

- + Không hút thuốc lá
- + Hạn chế rượu bia
- + Giảm ăn mặn
- + Ăn nhiều rau, trái cây, dinh dưỡng đầy đủ
- + Tăng cường vận động
- + Giữ tinh thần thư giãn, ngủ đủ giấc



Hãy đến khám ngay hôm nay để bảo vệ sức khỏe của bạn và gia đình!



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
366A Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM

Khám sức khỏe định kỳ CHO NGƯỜI CAO TUỔI



Hãy bảo vệ sức khỏe của bạn và gia đình ngay hôm nay!

1 Lợi ích của việc khám sức khỏe định kỳ ở người cao tuổi

- + Tầm soát và phát hiện sớm các vấn đề sức khỏe
- + Điều trị hiệu quả và kiểm soát tốt các bệnh
- + Giảm biến chứng nặng và tử vong sớm do bệnh
- + Tiết kiệm chi phí cho điều trị
- + Nhận được sự tư vấn từ bác sĩ

2 Làm thế nào để đăng ký tham gia khám sức khỏe, phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm ở người cao tuổi cư ngụ trên địa bàn TP.HCM?

Người cao tuổi (từ 60 tuổi trở lên) cư ngụ trên địa bàn TP.HCM có thể liên hệ UBND phường/xã tại địa phương để được đưa vào danh sách khám sức khỏe.



3 Người cao tuổi khám sức khỏe ở đâu và chi phí như thế nào?

Người cao tuổi được khám sức khỏe hoàn toàn miễn phí 01 lần/năm tại các điểm khám sức khỏe thuộc 22 quận, huyện và Thành phố Thủ Đức



4 Người cao tuổi sẽ được khám những gì?

Gói khám sức khỏe bao gồm việc khám lâm sàng và các xét nghiệm cận lâm sàng:

- + Khám tầm soát các bệnh liên quan đến tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, ung thư, các rối loạn sức khỏe tâm thần (trầm cảm, lo âu) và các dấu hiệu suy yếu ở người già
- + Xét nghiệm cận lâm sàng: Đường huyết (Glucose lúc đói/bất kì), chức năng thận (Creatinin), Mỡ máu (LDLc, Triglyceride), siêu âm ổ bụng

5 Sau bao lâu người cao tuổi nhận được kết quả xét nghiệm và tư vấn của bác sĩ?

- + Cơ sở khám sức khỏe phải thông tin kết quả khám sức khỏe cho người cao tuổi trong vòng 24-48 giờ sau khi khám.
- + Tổ chức tư vấn khi phát hiện người cao tuổi có dấu hiệu nghi ngờ các bệnh lý và giới thiệu đến bệnh viện để thực hiện xét nghiệm chuyên sâu trong trường hợp Trạm Y tế không có đủ cơ sở vật chất, trang thiết bị

